空氣品質指數

1-800-CUT-SMOG®

特定污染物的安全提示

健康類別	臭氧	PM2.5	PM10	一氧化碳（CO）
非常不健康 (201 - 300)	活躍的兒童和成人以及患有肺病（例如氣喘）的人應該避免所有的戶外活動。其他人（尤其是小孩）應該避免長時間或劇烈的戶外活動。	心臟病或肺病患者、老年人以及小孩應該避免所有的戶外活動。所有其他人應該避免長時間或劇烈的運動。	心臟病或肺病患者、老年人以及小孩應該避免所有的戶外活動。所有其他人應該避免長時間或劇烈的運動。	心臟病（例如心絞痛）患者應該避免劇烈運動和一氧化碳源，例如交通擁擠的地方。
不健康 (151 - 200)	活躍的兒童和成人以及患有肺病（例如氣喘）的人應該避免長時間或劇烈的戶外活動。其他人（尤其是小孩）應該減少長時間或劇烈的戶外活動。	心臟病或肺病患者、老年人以及小孩應該避免長時間或劇烈的運動。所有其他人應該減少長時間或劇烈的運動。	心臟病或肺病患者、老年人以及小孩應該避免長時間或劇烈的運動。所有其他人應該減少長時間或劇烈的運動。	患心臟病（例如心絞痛）患者應該減少劇烈運動並避免一氧化碳源，例如交通擁擠的地方。
對敏感人群不健康 (101 - 150)	活躍的兒童和成人以及患有肺病（例如氣喘）的人應該減少長時間或劇烈的戶外活動。	心臟病或肺病患者、老年人以及小孩應該減少長時間或劇烈的運動。	心臟病或肺病患者、老年人以及小孩應該減少長時間或劇烈的運動。	心臟病（例如心絞痛）患者應該減少劇烈運動並避免一氧化碳源，例如交通擁擠的地方。
普通 (51 - 100)	一般而言，敏感人士應該考慮減少長時間或劇烈的戶外活動。	一般而言，敏感人士應該考慮減少長時間或劇烈的戶外活動。	一般而言，敏感人士應該考慮減少長時間或劇烈的戶外活動。	無
良好 (0 - 50)	無	無	無	無

Cleaning the air that we breathe ...™

South Coast Air Quality Management District
21865 Copley Drive
Diamond Bar, CA 91765-2079

10/03 - ?K