



# SOUTH COAST AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT COMUNICADO DE PRENSA

[www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov)

@SouthCoastAQMD    

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:** 29 de abril del 2022

**CONTACTO DE PRENSA:**

Nahal Mogharabi, (909) 396-3773, Móvil: (909) 837-2431

Kim White, (909) 396-3456, Móvil: (909) 323-9479

[press@aqmd.gov](mailto:press@aqmd.gov)

## La temporada de smog está aquí: hay varias formas de verificar la calidad del aire

**DIAMOND BAR** – Mayo marca el inicio de la temporada de ozono en el área metropolitana de Los Angeles. Durante esta época del año, los días calurosos y estancados con luz solar fuerte pueden aumentar la formación de ozono a nivel del suelo, comúnmente conocido como "smog", creando una calidad del aire potencialmente insalubre en toda la región.

Es común alcanzar niveles de ozono insalubres en las horas de la tarde en toda la región, especialmente en las zonas del interior. South Coast AQMD recuerda a los residentes que se mantengan informados sobre los niveles de calidad del aire en su área y ajusten sus actividades al aire libre en consecuencia.

**Hay varias formas de acceder a la información sobre la calidad del aire:**

- Descargue la galardonada aplicación móvil de South Coast AQMD para ver la calidad del aire local en tiempo real, recibir notificaciones cuando la calidad del aire es deficiente en su vecindario y ver los pronósticos de calidad del aire por hora. La aplicación móvil gratuita está disponible en inglés y español en dispositivos Apple y Android: [www.aqmd.gov/mobileapp](http://www.aqmd.gov/mobileapp)
- Visite [www.aqmd.gov/aqimap](http://www.aqmd.gov/aqimap) para ver la calidad del aire en tiempo real y [www.aqmd.gov/forecast](http://www.aqmd.gov/forecast) para obtener pronósticos de calidad del aire por hora.
- Consulte [www.aqmd.gov/advisory para conocer](http://www.aqmd.gov/advisory_para_conocer) los avisos actuales de calidad del aire durante eventos extremos de calidad del aire, como incendios forestales o tormentas de polvo. Regístrese para recibir avisos por correo electrónico a [www.airalerts.org](http://www.airalerts.org).
- Siga las cuentas de redes sociales de South Coast AQMD en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

Los residentes también pueden hacer su parte para ayudar a reducir las emisiones que contribuyen a la formación de ozono al:

- Limitar el uso de equipos de césped y jardín a gasolina hasta las horas de la noche
- Conservar la electricidad y configurar el aire acondicionado a una temperatura más alta

- Tratando de retrasar los viajes a la gasolinera
- Evite el uso de productos químicos domésticos hasta la noche

La contaminación por ozono puede causar o empeorar problemas respiratorios, como asma, inflamación pulmonar y bronquitis. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con afecciones respiratorias crónicas pueden ser más sensibles a los efectos del ozono en la salud.

**Qué hacer durante los periodos de mala calidad del aire:**

<b>Insalubre para los grupos sensibles (101 a 150):</b> Los siguientes grupos deben limitar los esfuerzos prolongados o intensos al aire libre: Personas con enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas, niños y adultos mayores, personas con enfermedades pulmonares, como el asma.
<b>Insalubre (151 a 200):</b> Todas las personas comienzan a sentir algunos efectos adversos para la salud (por ejemplo, dificultad para respirar e irritación de la garganta), y los miembros de los grupos sensibles pueden sufrir efectos más graves. Los siguientes grupos deben evitar pasar mucho tiempo al aire libre: Personas con enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas, niños y adultos mayores, personas con enfermedades pulmonares, como el asma.
<b>Muy Insalubre (201 a 300):</b> Esto generaría una alerta sanitaria que sugiere que todos pueden experimentar efectos más graves para la salud. Los siguientes grupos deben evitar toda actividad física al aire libre: Personas con enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas, niños y adultos mayores, personas con enfermedades pulmonares, como el asma. Todos los demás deben evitar la actividad prolongada o intensa al aire libre.
<b>Peligroso (mayor de 300):</b> Esto activaría una alerta sanitaria de condiciones de emergencia. Es más probable que toda la población se vea afectada. Todos deberían evitar toda actividad psíquica al aire libre.

La temporada de smog termina oficialmente el 30 de septiembre, aunque los altos niveles de ozono pueden continuar hasta el otoño y otros contaminantes atmosféricos pueden provocar una calidad del aire poco saludable durante el resto del año.

South Coast AQMD es la agencia reguladora responsable de mejorar la calidad del aire en gran parte de los condados de Los Angeles, Orange, Riverside y San Bernardino, incluyendo el valle de Coachella. Para obtener noticias, alertas sobre la calidad del aire, actualizaciones de eventos y más, visítenos en [www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov), descargue nuestra galardonada aplicación o síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###