



SOUTH COAST AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT

COMUNICADO DE PRENSA

www.aqmd.gov

@SouthCoastAQMD    

FOR IMMEDIATE RELEASE: 1 de mayo del 2025

MEDIA CONTACT:

Nahal Mogharabi, (909) 396-3773, Móvil: (909) 837-2431

Rainbow Yeung, (909) 396-3373, Móvil: (909) 967-2477

press@aqmd.gov

Comienza la Temporada de Smog del Verano

Proteja su Salud Manteniéndose Informado sobre la Calidad del Aire Local

DIAMOND BAR – Mayo marca el inicio de la temporada de ozono en el área metropolitana de Los Angeles. Durante esta época del año, los días calurosos y estancados con sol intenso pueden aumentar la formación de ozono a nivel del suelo, conocido como smog, creando condiciones de calidad del aire insalubre en toda la Cuenca del Aire del South Coast. Con el regreso de las altas temperaturas, es común que la calidad del aire alcance niveles insalubres durante la tarde, especialmente en las zonas del interior. Mantenerse informado sobre la calidad del aire en su localidad ayudará a proteger su salud.

La contaminación por ozono puede causar o agravar problemas respiratorios, incluyendo el asma y la bronquitis. Las personas sensibles, como los niños pequeños, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con enfermedades respiratorias crónicas pueden experimentar efectos en la salud incluso con niveles bajos de contaminación.

Durante la temporada de smog, los fenómenos climáticos extremos como tormentas de polvo e incendios forestales también pueden causar una mala calidad del aire. Se recomienda a los residentes mantenerse informados sobre los niveles de calidad del aire en su área y ajustar sus actividades en consecuencia. La temporada de smog termina oficialmente el 30 de septiembre, aunque los niveles altos de ozono pueden continuar hasta bien entrado el otoño, y otros contaminantes pueden provocar mala calidad del aire durante el resto del año. A continuación, se presentan varias formas de mantenerse informado.

ENCUENTRE LA CALIDAD DEL AIRE EN SU ÁREA:

- **Aplicación móvil de South Coast AQMD:** Descargue la galardonada aplicación móvil de South Coast AQMD para ver la calidad del aire local en tiempo real, recibir notificaciones cuando la calidad del aire sea insalubre y ver pronósticos de calidad del aire a cada hora. La aplicación móvil gratuita está disponible en inglés y español en dispositivos Apple y Android: www.aqmd.gov/mobileapp.
- **Recursos en línea:** Visite www.aqmd.gov/aqimap para ver la calidad del aire en tiempo real y www.aqmd.gov/forecast para obtener pronósticos de calidad del aire a cada hora.
- **Actualizaciones de avisos:** Consulte www.aqmd.gov/advisory para conocer los avisos actuales sobre la calidad del aire durante eventos extremos de calidad del aire, como incendios forestales o tormentas de polvo. Regístrese para recibir avisos por correo electrónico en www.airalerts.org.

- **Redes sociales:** Siga las cuentas de redes sociales de South Coast AQMD en [Facebook](#), [X](#) (anteriormente conocido como Twitter) e [Instagram](#).

LO QUE DEBE HACER DURANTE PERÍODOS DE CALIDAD DEL AIRE INSALUBRE:

Cuando la calidad del aire es:	Medidas que debe tomar:
Bueno AQI 0-50	Todos: Es un día genial para estar activo al aire libre.
Moderado AQI 51-100	Todos: Es un buen día para estar activo al aire libre. Personas excepcionalmente sensibles: Mantenga las actividades al aire libre ligeras y cortas; manténgase en el interior si tiene síntomas.
Insalubre para grupos sensibles AQI 101-150	Todos: Las actividades al aire libre deben ser ligeras y breves. Grupos sensibles*: Manténgase en el interior si tiene síntomas.
Insalubre AQI 151-200	Todos: Las actividades al aire libre deben ser ligeras y breves. Manténgase en el interior si tiene síntomas. Grupos sensibles*: Considere la posibilidad de trasladar todas las actividades al interior.
Muy insalubre AQI 201-300	Grupos sensibles*: Evite toda actividad física al aire libre. Todos: Limite toda actividad física al aire libre. Manténgase en el interior si tiene síntomas.
Peligroso AQI 301+	Todos: Evitar toda actividad física al aire libre.

**Los grupos sensibles (de riesgo) incluyen personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores, niños, mujeres embarazadas y personas que pasan mucho tiempo al aire libre. Las personas excepcionalmente sensibles pueden sufrir impactos a niveles bajos de contaminación.*

South Coast AQMD es la agencia reguladora responsable de mejorar la calidad del aire en gran parte de los condados de Los Angeles, Orange, Riverside y San Bernardino, incluyendo el valle de Coachella. Para obtener noticias, alertas sobre la calidad del aire, actualizaciones de eventos y más, visítenos en www.aqmd.gov, descargue nuestra galardonada [aplicación](#) o síganos en [Facebook](#), [X](#) (antes conocido por Twitter) e [Instagram](#).

###