




SOUTH COAST AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT

COMUNICADO DE PRENSA

www.aqmd.gov

@SouthCoastAQMD    

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA: 1 de mayo de 2026

CONTACTO DE PRENSA:

Nahal Mogharabi, (909) 396-3773, Móvil: (909) 837-2431

Connie Villanueva, (909) 396-2409, Móvil: (909) 215-5601

press@aqmd.gov

Comienza la temporada de smog en verano

Proteja su salud manteniéndose informado sobre condiciones locales de la calidad del aire

DIAMOND BAR – Mayo marca el inicio de la temporada de smog (ozono) en el área metropolitana de Los Ángeles. Durante esta época del año, días calurosos con atmósfera estancada y sol intenso pueden aumentar la formación de ozono a nivel del suelo, conocido como smog, creando una calidad del aire poco saludable en toda la cuenca de aire de la costa sur. A medida que vuelven las temperaturas más altas, es común que la calidad del aire alcance niveles insalubres por la tarde, especialmente en las áreas del interior. Usted puede proteger su salud manteniéndose informado sobre la calidad del aire en su área.

La contaminación por ozono puede causar o agravar problemas respiratorios, como asma y bronquitis. Personas sensibles como niños pequeños, adultos mayores, personas embarazadas y personas con enfermedades respiratorias crónicas pueden experimentar efectos en la salud incluso con bajos niveles de contaminación.

Durante la temporada de smog, episodios extremos de contaminación como tormentas de polvo e incendios forestales también pueden provocar una mala calidad del aire. Aunque la temporada de smog concluye el 30 de septiembre, los niveles elevados de ozono pueden persistir hasta el otoño, y otros contaminantes pueden afectar la calidad del aire durante todo el año.

CÓMO MANTENERSE INFORMADO

- **Aplicación móvil de South Coast AQMD:** Descargue la aplicación móvil del South Coast Air Quality Management District (South Coast AQMD) para ver la calidad local del aire en tiempo real, recibir notificaciones cuando la calidad del aire en su zona cambie y acceder pronósticos a cada hora. Disponible en inglés y español en dispositivos Apple y Android: www.aqmd.gov/mobileapp
- **Recursos en línea:** Visite www.aqmd.gov/aqimap para consultar la calidad del aire en tiempo real y www.aqmd.gov/forecast para pronósticos a cada hora
- **Actualizaciones de avisos:** Consulte www.aqmd.gov/advisory para acceder avisos actuales

de la calidad del aire durante eventos extremos como incendios forestales o tormentas de polvo. Regístrese para recibir avisos por correo electrónico en <https://www.airalerts.org>

- **Redes sociales:** Siga las cuentas de redes sociales de South Coast AQMD en [Facebook](#), [X](#) (antes Twitter) e [Instagram](#)
- **Índice de la Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés):** Conozca cómo consultar y comprender los niveles de AQI con un [guía paso a paso](#)

QUÉ HACER CUANDO LA CALIDAD DEL AIRE ES INSALUBRE

- Limite actividades al aire libre, especialmente por la tarde, cuando los niveles de ozono alcanzan su punto máximo
- Manténgase en interiores cuando la calidad del aire alcanza niveles insalubres
- Evite la actividad excesiva cerca de carreteras muy transitadas
- Consulte el AQI a diario para planificar actividades al aire libre

CÓMO PROTEGER SU SALUD SEGÚN LOS NIVELES DE AQI

Niveles del índice de la calidad del aire:	Medidas recomendadas:
Bueno AQI 0-50	Todos: Es un gran día para estar activo al aire libre.
Moderado AQI 51-100	Todos: Es un buen día para estar activo al aire libre. Personas excepcionalmente sensibles*: Mantenga las actividades al aire libre ligeras y cortas; Si presenta síntomas, permanezca en interiores.
Insalubre para grupos sensibles AQI 101-150	Todos: Mantenga las actividades al aire libre ligeras y cortas. Grupos sensibles*: Si presenta síntomas, permanezca en interiores.
Insalubre AQI 151-200	Todos: Mantenga las actividades al aire libre ligeras y cortas. Si presenta síntomas, permanezca en interiores. Grupos sensibles*: Se recomienda trasladar todas las actividades al interior.
Muy Insalubre AQI 201-300	Grupos sensibles*: Evite toda actividad física al aire libre. Todos: Limite toda actividad física al aire libre. Si presenta síntomas, permanezca en interiores.

**Peligroso
AQI 301+**

Todos: Evite toda actividad física al aire libre.

**Los grupos sensibles (en riesgo) incluyen personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores, niños, embarazadas y personas que pasan mucho tiempo al aire libre. Las personas excepcionalmente sensibles pueden experimentar impactos a bajos niveles de contaminación.*

South Coast AQMD es la agencia reguladora responsable de mejorar la calidad del aire en grandes áreas de los condados de Los Ángeles, Orange, Riverside y San Bernardino, incluido el Valle de Coachella. Para noticias, alertas de calidad del aire, actualizaciones de eventos y más, visítanos en www.aqmd.gov, descarga nuestra galardonada [app](#) o síguenos en [Facebook](#), [X](#) (antes conocido como Twitter) e [Instagram](#).

###